

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 15.04.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	15,00	92,75	639,50

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	13,95	80,08	564,25

ММС 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	15,00	92,75	639,50

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	13,95	80,08	564,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,21	17,04	119,75	813,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	15,00	92,75	639,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,44	17,98	131,93	889,53

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	15,00	92,75	639,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,82	13,95	80,08	564,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	15,00	92,75	639,50